

食育

2歳児 玉ねぎの皮むき

令和6年6月14日
社会福祉法人晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

6月11日(火)に、玉ねぎの皮むきを行いました。初めてつける三角巾に子どもたちは、嬉しそうにする姿がありました。導入で玉ねぎについて子どもたちに聞いてみると「美味しい野菜」「丸い」など、子どもたちが玉ねぎをイメージして言葉で伝えてくれていました。また、実際に玉ねぎを見せると、「丸いね」と友だち同士で話をしたり、触ってみると「冷たい」「サラサラしてる」など、触った感触を言葉で表現したりしていました。皮むきでは皮が剥けたらゴミ袋に入れ、剥けたら「上手に剥けたよ」と嬉しそうにしている、玉ねぎの皮が全部剥けて色が変わったことに気づき驚く子どもたちの姿も見られ、にじぐみになって初めての食育をみんなで楽しむことができました。これからも食育を通して、子どもたちにいろいろな食材に興味を持ってもらい、より一層食べることを楽しんで欲しいと思います。

玉ねぎの皮むきが始まるよ。



どうやって剥くのかな？



集中するぞ



頑張ってむくぞ



できたよ。



丸い形してるね



たくさん剥けたね。



給食の鱈のトマト煮でおいしくいただきました。

