

# 食育

## 2・3歳 きのを育てよう

令和6年6月19日  
社会福祉法人晋栄福祉会  
新福島ちどり保育園

5月20日から2歳児にじくみと3歳児ほしくみが、保育室できのこを育てていました。以前からきのこを作ることを楽しみにしていた子どもたち。「どんなきのこになるのかな」「大きいのが沢山できるといいね」など保育者や友だちと話をし、興味をもつ姿がありました。はじめ、きのこはできておらず、何も無い状態からスタートし、毎日2回交替で水やりを行いました。毎日続けていくと、どんどんきのこが育ち始め、子どもたちも大喜び。匂いを嗅いでみたり、直接触れてみたりと近くでみるきのこに興味・関心を寄せる子どもの姿がありました。今後もこのような活動を通して、さまざまな食材に興味をもつことができるようにしていきます。7月には、このきのこを使って4・5歳児クラスがみそ汁作りをする予定にしています。



栽培前



栽培後



きのこできたよ！



変な匂いがする！



お水をあげるよ！

