

食育

3歳 ほしぐみ ホットケーキづくり

令和6年6月25日
社会福祉法人晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

6月25日に3歳児ほしぐみが、ホットケーキ作りを行いました。以前からホットケーキ作りを楽しみにしていた子どもたち。「ホットケーキ大好きなんだ」「クリームたくさんかけよう」と、保育室内で友だちや保育者と話をする姿がありました。三角巾とスモックを身に付けて、絵本は「しろくまちゃんのホットケーキ」を読み、保育者の話を聞いたあと、ホイップ、果物、メープルシロップから好きな物をホットケーキに盛り付けました。「ホイップクリーム好きだからたくさんかけるね」「果物これくらいにしようかな」と一人ひとりが食材に興味を持ちながらも、思い思いにデコレーションを楽しんでいました。3時のおやつでは自分が作ったホットケーキを食べましたが、「おいしいね」「何を乗せたの？」など友だちや保育者との会話を弾ませながら、楽しく食事を進めました。今後も様々な食育活動を通して、食材に興味を持てるようにしていきます。



全部たべたよ!



この絵本を読みました



たくさんのせるよ!



もいつけたよ!



くだものもおいしいね!



ピカピカしたよ