

食育

0歳児・1歳児 キャベツちぎり

令和7年2月25日
社会福祉法人 晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

2月20日（木）に食育活動で、身近にある野菜「キャベツ」を使いちぎる体験をしました。「キャベツのなかから」の絵本を読むと、興味津々で保育者の読み聞かせを聞いたり、リズムに合わせて身体を揺らしたりと楽しみながら見ていた子どもたち。実際にキャベツを目の前にすると、はじめは指でつついてみたり、手の平にのせて見たりと様子を伺っていましたが、慣れてくると指先を使ってダイナミックにちぎったり、友だちや保育者の真似をして挑戦したりと、意欲的に取り組む姿が見られました。個々によって大きさもさまざまでしたが保育者に手伝ってもらいながら、調理のお手伝いを体験することができました。子どもたちがちぎってくれたキャベツは給食の中華スープに使用し、他クラスの友だちも「美味しい!」と、喜んで食べてくれました。ご家庭でも、ぜひ体験してみてください。



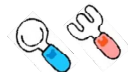
手を綺麗に拭く



お袖ぎゅっぎゅっ!



触ってみよう!



小さくできた

たくさんちぎれたよ!



ハイ、チーズ★



キャベツ入ってたよ!



たくさん出来まし

