



1年でもっとも暑い時期がきました。湿度が高いので、蒸し暑く感じます。皆さま、熱中症にかからないよう、喉が渴いていなくても水分をしっかり摂りましょう。

中山ちどりでは5月より外出(外食)レクリエーションを再開しました。久しぶりの喫茶や外食に皆さまとっても喜ばれていました。

7月2日には「そうめん・かき氷・フライドポテト」のふるま

そうめん・かき氷・フライドポテト

7月2日、待ちに待ったふるまいの日。夏には欠かせないかき氷とそうめん屋上菜園で採れたジャガイモを使ってフライドポテトを作りました。

そうめんは「牛すき」と「大葉トマト」を用意し、練り梅や小葱等の薬味も準しました。「牛すき」が圧倒的人気でしたが、「大葉トマト」も「涼しい味！」「美味しい！」とふるまい時間終了前に完売（無料）しました。

かき氷は、定番のいちごを抜いて抹茶+こしあんの組み合わせが1番人気で、こちらもあっという間に完売（無料）しました！中には、「いちごと抹茶、どっください」と頼まれ、2つとも完食した後「これで夏も頑張らんとあ」と話していました。

冷たいそうめん、蚊取り線香の香り、そして虫たちの声を聴きながら、多くの方に夏を感じていただけたようでした☆



木曽路へ外食



小規模多機能ユニットでは、3年ぶりに外食レクリエーションに出掛けました。

皆さま、木曽路の馬籠弁当を注文し目の前に配膳されると「わー豪華だわ❗」「美味しそうね❗」「こんなだったら毎日でも連れて来て欲しいわ❗」と久しぶりの外食に舌鼓を打っていました。



おやつイベント アイスクリーム

毎月10日には、「ご当地ちらし寿司」がメニューに登場しています。6月、7月、8月は、ちらし寿司に代わりアイスクリームを提供しています。暑い夏、楽しみながら過ごしていただければ幸いです。

