

寒波で体調を崩しやすい季節となり、世間では新型コロナウイルス感染症やインフルエンザがまだまだ流行っていますね。今後も感染対策を徹底しながら皆さまに安心して楽しんでいただけるような、日々の食事やイベントを企画していきます。今年もよろしくお願いいたします。

毎年恒例のお餅つき



昨年12月26日に、お餅つきを行いました。今年もさつま芋をお餅に加えて歯切れを良くして提供しました。

「お餅柔らかくておいしかった」「久しぶりに食べておいしかった」と大好評でした。

1回目は蒸したもち米とお芋を同時に杵でつきました。なかなか「お餅」にならず「芋おはぎ」に。これはこれで「食べやすい」と好評でした。また、お餅を召し上がれないご入居者には、こしあんのお汁粉を召し上がっていただきました。

お餅は高齢者の皆さまにとっても好まれます。今後も工夫を重ね、安全に開催できるよう努めてまいります。



♪ほっこり大根炊き♪

「大根炊きがおこなわれると冬の到来を感じる」と言われるほど、冬の風物詩として古くから親しまれています。

大根炊きには健康増進や無病息災のご利益があるとされています。

昨年12月10日に中山ちどりでも恒例となった大根炊きの振る舞いを今年も行いました。

寒い時期になると、冷えた体を温める大根炊きが恋しくなる人も多いでしょう。

「温かくておいしい」と好評でした。

おいしくて
大満足!!!

お屠蘇をふるまいました!

お正月に無病長寿を願って飲まれるお屠蘇。平安貴族の正月行事に使われていたそうです。5~10種類の生薬を配合したものを漬け込んだお酒なので独特な風味があり、「飲んだことない」「お酒なんて久しぶりだわ」と思い思いに楽しんでいらっしゃいました。

