



# 小綬鶏

## 敬老祝賀会



令和6年9月22日(日曜日)、高山ちどりにおきまして敬老祝賀会を開催させていただきました。

長年にわたり社会に貢献してこられたご入居者の皆様を敬愛し、賀寿のお祝いをさせていただきます。各フロアごとに、おもてなしをさせていただきます、笑顔で溢れるひとときを過ごしていただけたかと思えます。

今後も、敬老の精神を大切にしながら、様々なイベントを企画してまいります。職員一同、日々の感謝の気持ちをお伝えいたします。皆さまの笑顔と元気な姿が、私たちの何よりの励みです。



## 機能訓練指導員による リハビリのご提供



現在、高山ちどりでは機能訓練指導員2名が活動していますが、その活動の中で、デイサービスにて30分程度機能訓練をさせていただいております。運動訓練にてご利用者の皆様から意欲的なお言葉を頂いたり、マッサージの提供後、足が動きやすくなったと言っていたり、大変好評をいただいております。

今後も不定期ではありますが、皆様のお体が少しでも楽になっていただけるような機会を提供させていただければと考えています。



## 介護実習生の受け入れについて

8月に、桃山学院大学から介護実習生2名の受け入れをさせていただきました。各フロアに日替わりで、実際に介護の実習をされて、利用者様の情報の重要性やコミュニケーションの難しさなど実感されておりました。





今回の郷土料理♪



New Face!



職員紹介



9月 福岡県

「ちらし寿司 (ひき肉入り)」「がめ煮」  
「胡瓜のあちら漬け風」「にくい」



8月 和歌山県

「和歌山ラーメン」  
「すろっぽ」  
「胡麻豆腐 (みそだれ)」



7月 沖縄県

「ツナと高菜の沖縄油ソーメン」  
「ゴーヤチャンプルー」  
「にんじんしりしり」



高山ちどりで6年間、ご入居者の介護のご支援をし、今年の6月からケアマネジャーとしてお仕事をさせていただいています。いろいろな人と関わらせていただく中での業務は、緊張の連続です。

これからもよろしくお願ひいたします。 玉谷 かおり



今年の8月より高山ちどりケアマネジメントに配属になりました。槻(けやき)と申します。以前より介護職員として高山ちどり別館でお世話になっていましたが、ケアマネジャーの資格取得に伴い、配属させて頂くこととなりました。今まで培ってきた介護職員としての経験や知識を活かし、又、ケアマネジャーとしての視点や知識を学び、ご自宅で過ごされる高齢者の方々の生活の支えになれるよう頑張っていきたいと思ひます。 槻 健太



初めまして、ロハマトと申します。インドネシアから来ました。好きな食べ物は、ラーメンやたこ焼きが好きです。ご入居者のお役に立てるように、頑張ります。よろしくお願ひします。 マト



初めまして、9月16日から、デイサービスセンター高山ちどりでお世話になっている、ロティアナと申します。インドネシアから来ました。ご利用者のお役に立てるよう頑張って参ります。 アナ



7月より別館1階で勤務することになりました今野 宗彦 と申します。一日も早く職場に慣れ先輩方のご指導を受けながら、ご利用者お一人お一人が「安心」「安全」で笑顔で過ごしていただけるよう寄り添っていきたく考えております。宜しくお願い致します。 今野 宗彦

# イベント報告 本館2階

暑い夏が過ぎ去り、過ごしやすい季節となりました。各地で夏のイベントの賑わいを見せる中、高山ちどりで様々なイベントがありましたので、ご報告いたします。

7月7日は、職員が作った七夕ゼリーを召し上がっていただきました。涼し気なブルーに黄色の星を飾り、見た目も楽しそうなゼリーが出来上がり、皆様喜んでおられました。

8月に予定していた花火観賞会は、台風接近のため9月10日に延期して実施しました。5名のご利用者に参加していただき、遠い所から職員の手持ち花火を最後まで見ておられました。噴き上げ花火も迫力があり、笑顔も多く見られました。

9月15日は敬老祝賀会を行いました。お祝いのカードとプレゼントをお渡しすると大変喜んでくださり、ショートステイのご利用者の皆様も、賑やかに楽しいお祝いの時間を過ごされました。



# イベント報告 本館3階

厳しい残暑もようやく過ぎ去り、秋が近づいてきましたね。

本館3階の7月～9月の様子ですが、七夕では短冊に願い事を書いていただきました。ご自身で書くのが難しい方には職員が願い事を聞きながら書かせていただき、飾らせていただきました。

おやつレクでは暑い夏を乗り切るべく、かき氷を作りました。シロップやトッピングを選んでいただいた後、冷房を消して窓を開け、夏を感じていただきました。また、別の日にはカルピスゼリーにご自身でミカンと桃を乗せて食べていただき、どちらもとても好評でした。

敬老の日には、本館と別館の賀寿の方々ご家族の皆様も1階のフロアに集まり、施設長よりお祝いをさせていただきました。今年もたくさんの方のお祝いをさせていただきました。



## イベント報告 本館4階

七夕に、ご入居者の皆様に短冊に願い事を書いていただきました。

「家族と一緒に食事が出来ますように」「みんな、元気で過ごせますように」

「早く歩けますように」「家族みんなが元気で暮らせますように」等様々な願いを込めた短冊を笹に飾りました。皆様の願い事が叶いますように★

7月6日、スイカ割りをしました。実際にスイカを抱えてもらいました。「大きな、甘くて美味しいぞ」と言う声、振り下ろした棒が見事スイカに当たれば、拍手喝采！楽しくスイカ割りができました。

8月23日、釣りを開催しました。最後に沢山釣り上げた方にメダルを贈呈させて頂き、みんなの笑顔カメラでパシャリ！思い出に残る素敵なイベントとなりました。

9月16日は、敬老祝賀会がありました。昼食は、御祝膳を用意しました。「美味しい」「お腹いっぱい」との満足げな声が聞かれました。



## イベント報告 別館1階

ご入居者の皆様は残暑にも負けず、毎日お元気に過ごされています。

7月「七夕かき氷レク」、星形のゼリーを飾ったかき氷に好きなシロップをかけて召し上がられました。「冷たくて美味しい」と召し上がっておられました。だんだんと寒くなってきたようです。

8月「スイカ割り」、思った方向に行かない方もおられましたが、他のご入居者の応援と誘導のおかげで見事に割ることができ、おやつに美味しくいただきました。ムース食のご入居者にはシユースにして提供しました。

9月は敬老祝賀会があり、別館1階からは3名の方が表彰状と花束を受け取られました。フロアに戻りおやつとプレゼントと記念撮影。他のご入居者にも同様にご用意し記念撮影をしました。

今後は「スポーツの秋」なので体を動かせるレクリエーションを考えたいと思います。



## イベント報告 別館2階

まだまだ暑い日が続いておりますが、日が暮れる時間が少しずつですが早くなってきており秋の気配を感じさせてくれます。さて7月から9月までのレクリエーションの様子を報告させていただきます。

7月は「七夕を飾って盛り上がるっ」を企画して、願い事を星形の短冊に書いて笹の葉に飾ってもらいました。皆さんで飾った七夕を眺ながらかき氷を食べ、最後に「たなばた」を合唱して涼やかに過ごして頂きました。

8月は「納涼★ひすい・さんこの夏祭り♪」を開催し、あひるすくい・射的・ヨーヨー釣り・魚釣りの4コーナーを作って、皆様には順番に全部のお店を回って頂き、職員は法被を着て雰囲気づくりの一役買って、ひととき童心に戻ってお祭りを楽しまれ大盛況でした。

9月は「フロア、おめでとー！敬老お祝い会」をしました。皆様のお元氣なご様子を寿ぎ、生誕の年のお話をひと言ずつ披露して頂きました。懐かしい童謡唱歌を合唱して和やかな時間を過ごされて、とても美味しい！と好評だったプリンを召し上がられました。



## イベント報告 別館3階

『暑さ寒さも彼岸まで』と言いますが、ここ数年は『猛暑も彼岸まで』と変わりそうなくらい10月にも関わらず日中は未だ暑い日が続いております。ご入居者の皆様は毎日お元氣に過ごされています。7月はカルピスで喉の渴きを潤しながら、笹の葉に願いごとを書いた色とりどりの短冊や飾りをつるして七夕レクを行いました。8月はユニット毎に分かれてスイカパ―を作りました。頭が『キーン』となりながら美味しく食べて頂きました。暑い季節にピッタリのおやつで大好評でした。9月は敬老祝賀会と祝い御膳でご馳走をお腹一杯食べて頂きました。

今後も皆様の笑顔が増える活動を実施していきたいと思っております。





# グループホーム

最近になりやっと朝晩の気温が下がり、秋めいたように感じています

グループホーム高山ちどりででは前の畑で夏野菜を収穫し「トマト」「胡瓜」「ナス」などサラダや炒め物など料理して召し上がって頂きました。収穫したてのトマトは甘ずっぱく「おいしいわ!」と喜んでいただけました。今年は初めてスイカも植え見事に小玉スイカが8個収穫でき皆様に堪能して頂きました。イベントでは七夕や流しソーメン・スイカ割りをしたりと季節行事を楽しめました。

敬老会では季節のお弁当を食べて米寿・卒寿・長寿の方には花束と賞状とお祝いさせていただきました。

保育園との交流では園児さんが来てくれ、元気な歌声を聴いたりふれあいをしたりと皆様パワーをもらっています

秋になりましたら芋ほりや親子遠足なども計画中です!



# デイサービス

日ごとに秋の深まりを感じ、紅葉が色付き始める時期となりました。

当デイサービスでは、ご利用者の皆様に快適に過ごしていただけるよう、入浴サービスを提供しております。大浴場がありますが、バリアフリー対応となっております。介助が必要な方にも無理なく入浴していただける環境を整えています。また、レクリエーションにも力を入れており、心身機能の維持、向上やコミュニケーションの促進、孤立感の解消などを目的として日々提供させていただいています。

今後も、より楽しく、快適で、安心できるサービスを提供し、また、ご利用者の皆様に笑顔になって頂けるように、職員一同頑張っていきますので、宜しくお願いいたします。

