



小綬鶏

新年のご挨拶



令和7年を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、ご利用者、ご家族、地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事に新年を迎えることができました。心より感謝し御礼申し上げます。

昨年は、私たちにとって、介護保険法改正・介護報酬改定と高齢者福祉事業を取り巻く環境が大きく変化を見せた一年でした。また、社会全体の物価高騰や災害や水害等の頻発が不安要因にもなりました。

今年の干支は「巳」にあたります。脱皮をする巳(蛇)のイメージから古来より「復活と再生」の象徴というイメージから「新しいことが始まる年」になると言われています。当施設も巳年にあやかり、柔軟な発想と知恵をもって、新しいことに挑戦していけるような年にしたいと思っております。

「一皮むけるくらい」を目標に、これまで以上に知識・技術の向上に努め、ご利用者に最善のサービスが提供できるよう職員一丸となって業務に邁進して参ります。末筆ながら、皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。



高山ちどり・高山ちどりの別館

施設長 鶴田 幸一



竹春祭



毎年の恒例、竹春祭が令和6年10月19日に行われました。

お天気は……あいにくの雨でしたが、室内ではボランティアの方々に由る尺八の演奏やフラダンスを披露していただきました。普段見る機会がなかなかない為、皆様食い入るよう見られていました。また、昔を懐かしみながら、輪投げや射的、ヨーヨー釣りなどもしていただきました。一人で難しい方も、ご家族の皆様や職員と一緒にゲームをしていただき、皆様とても素敵な笑顔で楽しまれました。

食事は本館の入り口で屋台風のテントを張り、おでんやミーコレンイインドネシアの焼きそば、チョコバナナやアイスクリームをご提供させていただきました。普段とは違う食事に舌鼓を打たれ、皆様から「美味しかった」とご感想をいただいた時には、非常に嬉しく思いました。

今年は雨の中での開催でしたが、室内でもとても活気があり、たくさん笑顔を見ることが出来ました。皆様にとっても良い思い出になっていれば幸いです。また次回も秋桜の季節に皆様の笑顔の花が咲きますように。





今回の郷土料理♪

ノーリフティング全国大会

令和6年11月6日大阪府ドーンセンターで開催された一般社団法人全国ノーリフティング推進協会全国大会in大阪に社会福祉法人 晋栄福祉会の代表として、高山ちどり・高山ちどり別館の仲村機能訓練指導員と札幌機能訓練指導員が発表を行いました。

発表テーマは「ノーリフティングを実践して見えてきた問題点〜ノーリフティングへの新たな取り組み〜」について、現場でノーリフティングを実践する担当者の困りごとに着目した内容でした。

本大会参加者は380名で、他法人の発表もあり、また、ノーリフティングに関わる機器展も同時に開催されていました。

今回の発表を踏まえて、この取り組みを高山ちどり本館・別館に浸透を図り、ご入居者の皆様や介護職員の笑顔の為に取り組んでいきたいと思えます。



～ノーリフティングケアとは～
 人力のみの移乗を禁止し
 患者様の自立度を考慮して
 福祉用具を活用しようという考え方は。

イベント報告 本館2階

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

令和6年10月から12月に実施した行事をご報告いたします。

10月10日はスイートポテトを作りました。ご入居者の皆様にも手伝っていただき、美味しく出来上がりました。

10月19日は竹春祭でした。ダンスを観たりゲームをしたり、食べ物を選んで喜んで召し上がっていました。

10月20日は子ども神輿が来てくれました。当日は風が強くて寒かったです。玄関前に降りて子ども達と一緒に楽しんでおられました。

10月30日は居酒屋レクでした。いつもはフロアでの食事ですが、外で食事をしながら景色も見ることができました。他フロアのご入居者と一緒に、おでん、焼きそば、サラダなどを食べ、お好みの飲み物を選んで楽しんでおられました。

12月24日はクリスマス会を行いました。1月以降も様々なイベントを考えていきますので、楽しんでいただけたらと思います。



イベント報告 本館3階

明けましておめでとうございます。

令和6年は12月でも雪の日があったりしましたが、あっという間に冬が到来しました。

本館3階の10月～12月の様子ですが、10月は高山ちどりの全体のイベントで、居酒屋レクを敷地内で行いました。屋台のおつまみもたくさんながら、この日はお酒も提供した為、久々に飲まれる方や、お酒を飲まれない方も屋台の焼きそば・おでんを召し上がられ非常に喜ばれておりました。11月には焼き芋を焼いたり、フロアでシチューのレクリエーションも行いました。皆様いつも施設内で生活されておられる為、少しでも季節を感じていただければと思い実施しました。普段食事で手が止まってしまう方もどんどんご自身で召し上がれたり、お代わりされたりする方もいらっしやう、とても大盛況でした。令和7年も皆様に喜んでいただけたら幸いです。ぜひご自身で召し上がってください。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



イベント報告 本館4階

令和6年10月〜12月までのイベント報告をさせていただきます。

10月、竹春祭。フラダンスを踊る事を忘れるくらい真剣に観ておられました。ゲームも射的・輪投げ・ヨーヨー吊りと盛りだくさんで、ヨーヨーはフロアに持って帰られてからもずっと指にはめておられる方が多数！気に入って貰えて良かったです。食べ物もミーゴリン・おでん等、皆さんパクパク召し上がられました。

居酒屋レク。焼きそば・プリンアラモード等、沢山の屋台の中から好きな物を選んで頂き召し上がって頂きました。もちろんお酒もあり、外のテーブルで良いお天気の中で飲み食べられ、喜ばれていました。

11月、焼き芋。焼き芋が焼ける光景をご覧になられ、焼けたお芋をフロアで召し上がって頂きました。

他にも花の町センターフロラムへ紅葉を観に行きました。気候も丁度良く、紅葉を観ては、秋を感じておられていました。

12月、クリスマス会をフロアでしました。プレゼントを渡し喜んで下さりました。



イベント報告 別館1階

明けましておめでとございませう。今年もご入居者の皆様が楽しく元気に過ごしていただけるよう努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

10月「竹春祭」は雨で移動は大変でしたが、フラダンス鑑賞、ゲーム、屋台でお祭りの雰囲気を楽しめました。

「居酒屋レク」はお天気も良く外で食事ができました。おでんやギョーザ、日本酒やビールなど居酒屋のようでした。

11月「運動会」は、玉入れとボーリングで競い合いました。メダルや景品獲得に向けみなさん一生懸命でした。椿の花の貼り絵も作りました。

12月「クリスマス会」は、プリンにお好みのフルーツや生クリームをトッピングして召し上がられました。サンタクロースからプレゼントを受け取られクリスマスソングを歌い、楽しい交流の時間でもありました。



イベント報告 別館2階

令和6年10月から12月にかけて盛りだくさんの行事がありましたのでご紹介させていただきます。

10月は、施設全体の行事として竹春祭と居酒屋レクを開催しました。竹春祭ではあいにくのお天気でしたが、ご家族の皆様にもご参加頂きフラダンスやゲーム、屋台等を楽しんで頂きました。居酒屋レクはお天気が良く、風が少し冷たかったです。ビールや焼きそば・フライドポテト・プリン等の居酒屋メニューを味わって頂きました。11月は「フロアにて輪投げと玉入れを実施して、楽しく運動しましょう。」と銘打って、フロア対抗戦で皆様熱が入って頑張って体を動かされています。また、施設全体で焼き芋レクを実施して、落ち葉等で焼き上げていく様子を見て、美味しく焼けたお芋を召し上がられました。12月は、クリスマス会を催して、サンタやトナカイに扮した職員よりプレゼントを買ったり、ビンゴゲームや新聞を使ったゲームをされてクリスマスを堪能して頂きました。



イベント報告 別館3階

明けましておめでとございます。令和7年も宜しくお願い致します。それでは令和6年10月～12月の別館3階の行事・レクリエーション活動報告をさせていただきます。

10月には竹春祭がありました。天気は雨でしたが、屋台や遊戯で楽しんで頂きました。又、子供神輿や居酒屋レク・ハロウィンパーティーもありました。11月は焼き芋レクを行いました。お天気にも恵まれ、駐車場で行い寒い中でしたが、ホカホカの焼き芋を作りました。おやつ時に焼き芋を食べて頂き『甘いよ』『美味しかった』と好評でした。また、紅葉ドライブにも行き、車窓からでしたが赤や黄色に色付いた紅葉を見て頂きました。皆様、普段とは違う風景を見て『綺麗やね』と喜ばれていました。

12月には今年最後のレクリエーションで22日にクリスマスパーティーを行いました。各担当でプレゼントを用意し、ご入居者の皆様に喜んで頂けたのではと思います。令和7年もご入居者の皆様に喜んで頂けるような行事・レクリエーションを考え行って参りたいと思います。





グループホーム

新年あけましておめでとございませう。昨年は暖冬で11月まで暖かい日があり秋がほんの少しと言っている感じが冬になってしまいました。

10月には高山ちどりの竹春祭があり、ご家族の皆様と一緒に尺八の演奏を聴いたり、ミニゲームや屋台料理を楽しみました。11月にはグループホームの前の畑で春先に植えた「さつまいも」を収穫して施設行事で焼き芋を致しました。焼き芋を焼いている間も皆様で見学し一緒に歌を唄ったりしてホクホクの焼き芋を食べべ堪能されました。ご家族の皆様につきましても日々の様子をラインでお知らせしています。残った「さつまいも」はおやつレク、皆様で作って頂き「スイートポテト」に変身をして美味しく召し上がられました。現在、畑には「白菜」「大根」「じゃがいも」「玉ねぎ」などをご入居者の皆様と一緒に植えて頂き、順調に育っています。収穫する時期を皆様は、日に日に待っておられます。その他、親子遠足で竹林公園にお出かけしたり、お寿司パーティーやお鍋をしたりとご入居者の皆様も買い物に行くなどの行事を行っていただきました。グループホームでは施設の中でも家庭的な雰囲気味わっていただけるように今後も工夫して参ります。



デイサービス

毎朝、「寒いなぁ」と言う挨拶が合言葉のように飛び交っています。

「紅葉を見に行きましょね」「まだまだ青々しいですね」「もう少しですかね」と、言っている間にいつの間にか葉っぱが落ちてしまったのが残念に思われます。送迎時に、季節感を感じていただいています。毎年「秋がなかったね」と寂しく思います。送り時も「まだ早い時間なのに薄暗くなってくるのを、気がせいて物悲しくなりますね」と少しセンチメンタルになりながらお送りしています。季節湯も大変楽しみにして頂いています。柚子、レモン、大根葉等、季節にゆかりのある果実にこだわりの、五感から体も心もポカポカになって頂いています。これによって、一年を通してお風呂も楽しみの一つに思っています。楽しい行事が自由押しのお年末年始も、せわしなく落ち着きませんでした。初詣にも行ってききました。今年1年は、どんないことが起こるか楽しみです。

