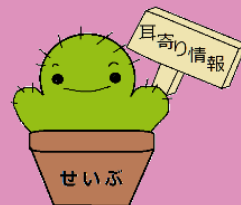


鶴見区西部



地域包括支援センター

せいぶ 耳寄り情報 Vol.78

■ご存じですか？地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です！

地域包括支援センターは高齢者の介護や医療のことなどの総合的な相談窓口で社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師などの専門職が相談に対応しています。

地域で安心して暮らすために、公的サービスや地域で参加できる活動につなげるなど、総合的な相談に対応し、支援をします。相談は無料です。鶴見区内には3カ所の地域包括支援センターがあり、緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤の5つの地域を担当しているのが鶴見区西部地域包括支援センターです。



介護の相談はプロにまかせましょう

介護の担い手も高齢化が進んできています。

「高齢の妻が高齢の夫を介護する」

「65歳以上の子供がさらに高齢の親を介護する」

などの老老介護のケースがあります。

老老介護の中でも、認知症の要介護者を認知症の介護者が介護している認認介護は特に事故が起きやすい危険な介護状況の一つです。精神的負担や、介護者の体力が心配され、共倒れの状態になることも考えられます。ささいなことでも相談してください。



こんなときにお気軽にご相談ください

高齢者の相談といってもさまざまです。

ご本人やご家族だけでなく、近隣や地域の方もご相談ください。

- 介護保険について知りたい
- 引っ越ししてきて友人がいないので地域の集いの場に行ってみたい
- 病院にかかっていないので通院先を紹介してもらいたい

- 財産管理ができなくなったら誰か代わりに支払いなどしてくれる人はいるの？
- 介護が必要になったら施設を考えているので教えてもらいたい
- 介護保険のことで人が訪ねてきたが高齢者をだます詐欺かもしれない

- 退院後の親がひとり暮らしなので生活が心配
- 家族の認知症が心配
- 一人で介護をしているとイライラしてしんどい

- 最近見かけなくなった高齢者がいる
- 高齢者が住んでいるが、大きな声が聞こえるときがある
- ゴミ出しの日を間違ってしまうなど困っている様子がある など



鶴見区のマスコットキャラクター つるりっぶ

相談窓口のご紹介

お電話での相談または、こちらからご自宅へお伺いできます。
お越しいただく場合は、事前にお電話いただくとスムーズです。

地域の身近な相談窓口として、各公民館や福祉会館に
いる地域のつなげ隊さんへもご相談いただけます。



地域のつなげ隊さん 開館時間 月曜日～金曜日の10時～16時

緑 地域	緑ふれあいの家	緑 3-3-3	☎7507-1018
鶴見北 地域	鶴見北公民館	鶴見 5-6-37	☎6915-1151
鶴見 地域	鶴見公民館	鶴見 2-5-41	☎6912-5000
茨田西 地域	茨田西社会福祉会館	横堤 5-5-52	☎6915-3920
横堤 地域	横堤福祉会館	横堤 3-10-11	☎7860-3341

(※横堤は 11 時～17 時)

鶴見区西部地域包括支援センターの営業時間は
平日9:00～19:00 土曜日 9:00～17:00 (日祝休業)

鶴見区西部地域包括支援センター 06-6913-7878