



# 6月 献立一覧表

2024年6月 [高山ちどり]

						1(土)	2(日)
朝食						<b>◎和定食</b> おじや ウインナーの炒め物 牛乳	<b>◎洋定食</b> レーズンドッグ ポトフ カリフラワーのサラダ 黄桃缶 牛乳
昼食						<b>◎開所祝い膳</b> 赤飯 天ぷら盛り合わせ かつおのたたき 炊き合わせ 紅白なます 花麩のすまし汁	ごはん 鶏肉のタルタル焼き インゲンの香味炒め 冬瓜の冷やし鉢 豆腐のすまし汁
中間食						<b>◎祝い菓子</b> 祝い菓子	プリン
夕食						ごはん 豚肉の甘辛炒め 若竹煮 オクラの和え物 水菜のみそ汁	ごはん 千草焼き じゃが芋の土佐煮 チンゲン菜のドレッシング和え そうめんのみそ汁



# 6月 献立一覧表

2024年6月 [高山ちどり]

	3(月)	4(火)	5(水)	6(水)	7(金)	8(土)	9(日)
朝食	◎和定食 ごはん ふりかけ 鮭 小松菜の煮浸し ヨーグルト 大根のみそ汁	◎洋定食 食パン・ジャム ポイルウインナー オニオンサラダ みかん缶(1) 牛乳	◎和定食 ごはん のり佃煮 冬瓜の中華煮 ヨーグルト もやしのみそ汁	◎洋定食 ロールパン 野菜炒め ポテトサラダ パン缶 牛乳	◎和定食 ごはん ふりかけ おかか ほうれん草とソーセージの和風炒め ヨーグルト じゃがいものみそ汁	◎和定食 青菜粥 茄子の煮浸し 牛乳	◎洋定食 黒糖食パン ブロッコリーの炒め物 コーンサラダ マンゴー缶 牛乳
昼食	ごはん 豚肉と野菜の煮物 レンコンの金平 からし菜の酢味噌和え わかめのすまし汁	ごはん ぶりと厚揚げのおろしポン酢かけ ☆茶碗蒸し 胡瓜の浅漬け 玉ねぎのみそ汁	☆三色丼(豚) 高野豆腐の含め煮 インゲンのごま和え 里芋のみそ汁	ごはん さばの煮付け 大豆の煮物 切干大根のかつお風味サラダ 花麩のすまし汁	◎昔懐かしい洋食 ごはん ハンバーグとエビフライ スパゲティナポリタン コールスローサラダ コンソメスープ	◎Aメニュー 鶏肉のオイスターソース炒め ◎Bメニュー たらの南部焼き ◎共通料理◎ ごはん 里芋の煮っころがし しろ菜のワサビ和え えのきのすまし汁	ごはん 豚肉のしぐれ煮 豆腐田楽 ほうれん草の浅漬け とろろ昆布のすまし汁
中間食	ふんわりたい焼き こしあん	パンケーキ(メープル)	ミニエクレア	やわらかおかき(うす塩)	◎手作りおやつ メロンクリームソーダ風ゼリー	巻きどら焼き(こしあん)	国産やさしいゼリー
夕食	ごはん カレイのレモン醤油かけ 茄子の炒め煮 ピーマンの塩ナムル うずまき麩のみそ汁	ごはん 蒸し鶏のバンバンジーソース(冷) 春巻き ほうれん草のピーナツ和え 中華スープ	ごはん さわらの西京焼き 竹輪のおおさ炒め 人参サラダ かき玉汁	ごはん カニ玉 あんかけ 水餃子 白菜のナムル 中華スープ	ごはん 肉味噌豆腐 ひじきの炒め煮 オクラの辛子和え 大根のすまし汁	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ チンゲン菜の塩昆布炒め ごぼうサラダ かぼちゃのみそ汁	ごはん ホキの唐揚げ 大根のそぼろ煮 春雨の和え物 あさりのみそ汁



# 6月 献立一覧表

2024年6月 [高山ちどり]

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
朝食	◎和定食 ごはん たいみそ からし菜の炒り煮 ヨーグルト 茄子のみそ汁	◎洋定食 レーズンドッグ スクランブルエッグ 野菜のマリネ 黄桃缶 牛乳	◎和定食 ごはん ふりかけ 鮭 白菜の中華炒め煮 ヨーグルト じゃがいものみそ汁	◎洋定食 食パン・マーガリン ほうれん草のソテー マカロニサラダ みかん缶(1) 牛乳	◎和定食 ごはん 梅びしお 茄子の中華煮 ヨーグルト もやしのみそ汁	◎和定食 中華粥 カリフラワーの炒め物 牛乳	◎洋定食 イエローロール 肉団子のトマト煮 オニオンサラダ パイン缶 牛乳
昼食	◎郷土料理(愛知県) ☆かきまわし(とりめし) ☆味噌カツ オレンジ ☆とうがんのうすくず汁	カレーライス(ポーク) らっきょ・福神漬け グリーンサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 照り焼きハンバーグ ブロッコリーのカニあんかけ もやしのドレッシング 和え わかめのみそ汁	天ぷらそば *海老・かき揚げ ひじきの炒め煮 冷奴	◎Aメニュー 豚肉と野菜の炒め物 ◎Bメニュー 赤魚の煮付け ◎共通料理◎ ごはん 冬瓜の銀あん うまい菜の胡麻マヨ和え あげのみそ汁	◎いいご飯 梅おかかご飯 鶏肉の塩麹焼き 野菜つみれの煮物 ほうれん草のピーナツ和え 玉ねぎのみそ汁	ごはん さばの塩焼き 炒めビーフン 胡瓜の酢の物 花麩のすまし汁
中間食	◎郷土料理(手作りおやつ) ☆鬼まんじゅう風	◎いいご飯 若鮎	ふんわりたい焼き カスタード	しっとり饅頭(吹雪)	ミニエクレア(いちご)	国産やさいぜりー	やわらかおかき(砂糖醤油)
夕食	ごはん あじのおかかマヨ焼き がんもの含め煮 カリフラワーの和え物 麩のみそ汁	ごはん たらの大葉味噌焼き 和風スパゲティー うまい菜のお浸し かまぼこのすまし汁	ごはん 五目豆腐 ☆かぼちゃのいとこ煮 しろ菜のごま酢和え そうめんのすまし汁	ごはん 鶏肉のポン酢炒め 厚揚げと大根の煮物 小松菜のナムル えのきのみそ汁	ごはん ほきのムニエル マカロニのケチャップ炒め じゃが芋のマスタードサラダ コンソメスープ	ごはん ☆揚げ出しの盛り合わせ レンコンのあおさ炒め インゲンの生姜和え 椎茸のすまし汁	ごはん エビのふわ玉チリソース炒め シューマイ 中華スープ



# 6月 献立一覧表

2024年6月 [高山ちどり]

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
朝食	◎和定食 ごはん ふりかけ たまご からし菜の炒め煮 ヨーグルト さつまいのみそ汁	◎洋定食 黒糖食パン ポイルウインナー パプリカサラダ マンゴー缶 牛乳	◎和定食 ごはん のり佃煮 うまい菜の煮浸し ヨーグルト じゃがいのみそ汁	◎洋定食 レーズンドッグ 野菜のカレー風味炒め スパゲティサラダ 黄桃缶 牛乳	◎和定食 ごはん ふりかけ おかか ほうれん草の和風炒め ヨーグルト 麩のみそ汁	◎和定食 鶏雑炊 キャベツとハムの炒め物 牛乳	◎洋定食 食パン・ジャム ズッキーニのコンソメ煮 人参サラダ みかん缶(1) 牛乳
昼食	ごはん たらの酒蒸し 竹輪の天ぷら オクラのドレッシング 和え 白菜のすまし汁	◎Aメニュー 鶏肉の梅香焼き ◎Bメニュー カレーの生姜煮 ◎共通料理◎ ごはん 麩の卵とじ ごぼうサラダ かぼちゃのみそ汁	◎寿司の日 初夏の散らし寿司 切干大根の炒め煮 ほうれん草の柚子和え 豆腐のすまし汁	◎Aメニュー ごはん 鶏肉のクリーム煮 ◎面前提供 本館・デイ オムライス ◎共通料理◎ いんげんのソテー トマトのさっぱり和え コンソメスープ	ごはん 肉団子と野菜の生姜煮 茄子のみそ炒め なます 水菜のすまし汁	ごはん ホッケのマヨネーズ焼き 大豆の煮物 胡瓜とカニカマのワサビ和え じゃが芋のみそ汁	ごはん 鶏肉の香味焼き 和風スパゲティー ほうれん草の白和え わかめのすまし汁
中間食	◎手作りおやつ ほうじ茶プリン	ふんわりたい焼き こしあん	巻きどら焼き(ずんだあん)	ミニエクレア	国産やさいゼリー	おかしなバナナ	パンケーキ(黒蜜きなこ)
夕食	ごはん 豚しゃぶ(冷) ピーマンの炒め物 ひじきの和風サラダ 大根のみそ汁	ごはん 鮭の野菜あんかけ 和風ジャーマンポテト チンゲン菜の酢味噌和え かまぼこのすまし汁	ごはん ミックスフライ 冬瓜の冷やし鉢 具沢山汁	ごはん ☆さばのカレームニエル 煮奴 しろ菜の辛子和え あげのみそ汁	ごはん ポークビーンズ マカロニのデミグラスソース煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ごはん 和風オープンオムレツ 高野豆腐の含め煮 からし菜のドレッシング 和え 渦巻き麩のすまし汁	ごはん お好み焼き(海老) 金平ごぼう 小松菜のみそ汁



# 6月 献立一覧表

2024年6月 [高山ちどり]

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
朝食	◎和定食 ごはん たいみそ イカ団子の煮物 ヨーグルト もやしのみそ汁	◎洋定食 ロールパン チンゲン菜のソテー コーンサラダ パイン缶 牛乳	◎和定食 ごはん ふりかけ たまご キャバツの和風炒め ヨーグルト 大根のみそ汁	◎洋定食 黒糖食パン ポトフ風 ポテトサラダ マンゴー缶 牛乳	◎和定食 ごはん のり佃煮 野菜炒め ヨーグルト 麩のみそ汁	◎和定食 味噌雑炊 じゃが芋の炒め物 牛乳	◎洋定食 レーズンドッグ スタッフエントウのマスタード炒め スパゲティサラダ 黄桃缶 牛乳
昼食	◎Aメニュー 肉豆腐 ◎Bメニュー ほきのバター醤油焼き ◎共通料理◎ ごはん ひじきの炒め煮 白菜の梅おかか和え そうめんのすまし汁	◎季節のお料理 わさびご飯 鶏肉のゆかりパン粉焼き 和風オムレツ明太ソース 野菜つみれの炊き合わせ(冷) あさりの赤出汁 あじさいゼリー	ごはん 豚肉の甘辛煮 炒めビーフン ブロッコリーのサラダ 花麩のすまし汁	ごはん カレイの山椒焼き インゲンのそぼろ炒め 春雨サラダ かぼちゃのみそ汁	きつねうどん 里芋のずんだあん カリフラワーの和え物 プリン	親子丼 チンゲン菜と竹輪の炒め物 人参の和え物 花麩のすまし汁	ごはん さばの生姜煮 ピーマンの卵炒め 切り干し大根のサラダ オクラのみそ汁
中間食	グレーゼリー	やわらかおかき(コンポ ターजू)	◎手作りおやつ バナナ蒸しパン	国産やさしいゼリー	しっとり饅頭(小麦)	ふんわりたい焼き カスタード	ミニエクレア(いちご)
夕食	ごはん ハンバーグ じゃが芋のカレー風味炒め レタスサラダ コンソメスープ	ごはん さわらの煮付け がんもの含め煮 小松菜の山椒風味和え えのきのみそ汁	ごはん 銀鮭の塩焼き かき揚げ うまい菜の和え物 あげのみそ汁	ごはん 鶏肉の塩だれ炒め 茄子の煮物 中華やっこ チンゲン菜のスープ	ごはん サーモナイト&クリームコロッケ レンコンのバター醤油炒め コールスローサラダ オニオンスープ	ごはん あじの中華あんかけ カニシューマイ 胡瓜とツナのサラダ 豆腐の中華スープ	ごはん 豚肉と野菜の煮物 カジキカツ とろろ昆布のすまし汁