

# 10月行事食の紹介



## ◆10月7日(月) 季節御膳

【 さつま芋ごはん / 鮭ときのこの南蛮漬け /  
卵蒸し 吹き寄せ / ほうれん草の白和え /  
わかめのすまし汁 / 上生柿 】



## ◆10月17日(木) 面前提供 本館・テイ :だし巻き卵



## ◆10月21日(月)秋の行楽弁当

【 おろし人参と卵の夕焼けご飯 / 芋羊羹 (イチヨウ) / かぼちゃコロッケ  
秋野菜の炊き合わせ / かぶとハムのサラダ / 鶏肉のしそわさび焼き  
ごぼうときのこのナムル / 渦巻き麩の赤だし汁 】



デザート/ 唐揚げ / 炊き合わせ  
ごぼうの和え物 / 鶏肉のわさび焼き /  
大根サラダ 赤だし汁 】

### ムース食



## ◆10月31日(火) ハロウィン

【 ピラフ / 生ハムとチーズのクリームコロッケ  
&スパゲティソテー / 紫キャベツのサラダ /  
/ パンプキンスープ / パンナコッタ 】

\*パンナコッタは、おやつにご提供いたします

