

2024.9.30

神戸垂水ちどりで、ノーリフティング 一般研修を開催しました。



写真：神戸垂水ちどりで研修風景

《神戸垂水ちどりノーリフティング一般研修実施報告》

9月26日（木）～27日（金）の2日間、神戸垂水ちどりにてノーリフティング一般研修（1回目）を開催しました。受講者は計15名。講師は神戸垂水ちどりの職員3名が務めました。

ノーリフティングとは、押す・引く・持ち上げる・ねじる・運ぶを過度な負担を伴う状態で絶対に人力で行わないことです。この研修では過度な介護負担を軽減し、ご利用者の自立支援に繋げるための介助方法や福祉用具の使い方を学びます。11月28日（木）～29日（金）には2回目のノーリフティング一般研修の開催を予定しており、今後、そちらの準備も進めてまいります。