

あいあい♡キッズヨガ～にこにこクラブ～

2024年 10月16日 (水)

11月13日 (水)

12月11日 (水)

2025年 1月15日 (水)

2月12日 (水)

3月12日 (水)

場所：神戸元町ちどい保育園 1F ひだまり

対象：未就園児(0～2歳)親子

定員：6組(先着順)

※毎回、参加できる方

動きやすい服装と、水分補給のご用意をお願いします



年齢に合わせた動きや遊びを続けることで集中力がアップ!

大人向けに、肩こりや疲れに効果のあるヨガのポーズなども教えてください。

ヨガで、リラックスタイムを一緒に楽しみましょう!

ご興味のある方は、お問い合わせください。



講師 大竹 幸子 氏

健康運動実践指導者

エアロビクスインストラクター

マタニティヨガインストラクター

全米キッズヨガインストラクター

ヨガ養成学校・キッズヨガ講師

申込連絡先

神戸元町ちどい保育園 TEL:078-341-5580