

# 食育

# 0歳児 じゃがいもに触れよう

令和6年6月25日  
社会福祉法人 晋栄福祉会  
新福島ちどり保育園

6月24日（月）に、食育活動でじゃがいもに触れました。「じゃがいもちゃん」の絵本を読むと真剣な眼差しで静かに話を聞いており、時より保育者の声掛けにも反応し、楽しみながら見ていました。実際にジップロックに入ったじゃがいもを目の前にすると、保育者の真似をしながらトントンと叩き形を潰したり、手をグーパーグーパーと自由に動かしながら感触を楽しむ姿がありました。2回目の食育活動ということもあり、前回より食材に触れることを喜び、意欲的に参加することができた子どもたちです。おやつ「ミニコロッケ」で美味しく頂きました。ご家庭でも楽しんでみてください。

絵本「じゃがいもちゃん」



今から始めるよ。



触ってみよう！



たくさんするよ。

絵本面白いね♪

できたよ～！



おやつ「ミニコロッケ」



ぎゅぎゅっ！

お願いします。

