

令和6年度 家族介護支援事業

せ

い

ぶ

か

フ

工

開催日時 各回 14:00~15:30 (13時半~受付)

無料

10月22日(火) 鶴見公民館

11月22日(金) 茨田西社会福祉会館

12月18日(水) 緑ふれあいの家

1月30日(木) 横堤福祉会館

2月13日(木) 鶴見北公民館

定員: 各地域 先着15名

内容: リハビリのフコが教える!

「ころばめ先に体操しよう」  
(椅子に座ってできる体操です)

講師: 鶴見区の理学療法士さん



体操のあとに、お茶を飲みながらおしゃべり会があります♪



お申込み方法 (お電話でお申し込み下さい)

鶴見区西部地域包括支援センター

(06) 6913-7878

